

A.S.D. Polisportiva San Marco

PROTOCOLLO PER LA PRATICA DEL TENNIS

PRIMA DI GIOCARE

- Rispetta le disposizioni Statali, Locali e del Circolo
- Pulisci a fondo il tuo materiale di gioco
- Lava o disinfetta le mani
- Per prendere le chiavi del campo (se è chiuso) indossa i guanti o igienizza le mani prima di accedere al banco prenotazioni
- Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori
- Aspetta che i giocatori eventualmente in campo escano prima di entrare
- Igienizza la panchina prima di appoggiarvi le tue cose
- Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

MENTRE GIOCHI

- Indossa un guanto sulla mano non dominante *oppure* disinfetta le mani ogni fine game
- ricordati che è consentito giocare solo il singolare; doppio solo se i giocatori appartengono allo stesso nucleo familiare
- Non toccarti la faccia con le mani
- Panchine ai lati opposti
- Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

DOPO AVER GIOCATO

- Lava o disinfetta le mani
- Igienizza la panchina che hai usato prima di uscire dal campo
- Esci velocemente per poter far entrare i giocatori che eventualmente giocheranno a seguire
- Per riporre le chiavi indossa i guanti o igienizza le mani prima di accedere al banco prenotazioni.
- Fai la doccia a casa