

"Villaggio un mare, d'Amare"



Realizzato dalla Polisportiva ASD San Marco e il patrocinio del Comune di Duino - Aurisina

Villaggio, un mare d'Amare...

La Asd San Marco è lieta di proporre, a Lei ed ai ragazzi dell'Istituto Comprensivo Rainer Maria Rilke, un'attività extrascolastica che per ovvie ragioni delineate dal COVID, oggi viene proposta inevitabilmente a distanza.

La nostra associazione è da sempre impegnata sul territorio per favorire, nei giovani e non solo, lo sviluppo, la diffusione e la promozione dell'attività sportiva, didattica, ricreativa e sociale, che riguardano in particolare l'ambiente, soprattutto quello marino.

*Le tematiche toccate dal progetto "**Villaggio, un mare d'Amare**", le cui basi hanno visto nella prima edizione nel 2019 un coinvolgimento diretto, presso la nostra sede, delle scolaresche del Comune di Duino - Aurisina, sono riferibili all'importanza che il mare riveste come risorsa per il nostro pianeta; un patrimonio, questo, che deve essere salvaguardato e tutelato da tutti.*

Per dare un segnale in un momento difficile, quest'anno abbiamo pensato di rimodulare il progetto iniziale, per renderlo fattibile e sicuro nelle vostre aule, in modo semplice e divertente.

Con il vostro permesso vorremmo distribuire dei piccoli plichi, per ogni classe delle primarie e delle secondarie di primo grado, appartenenti al plesso scolastico.

*All'interno troverete del materiale didattico composto, da una piccola brochure sul **Villaggio del Pescatore**; un depliant che contiene dei dati che servono a far riflettere sul tema "**la microplastica**", e sul grande impatto che ha sul nostro pianeta e della minaccia che rappresenta per noi e per il mare.*

Poi a seguire troverete, per ogni alunno delle classi primarie, dei disegni da colorare e ritagliare, che richiamano sempre l'ambiente marino e ciò che lo compone; mentre per tutti i ragazzi/e delle classi secondarie di primo grado verrà fornito un piacevole cruciverba, un modo simpatico per giocare e consolidare le competenze acquisite.

Infine, sempre all'interno del plico, i ragazzi/e troveranno un foglio A4 in bianco, dove, se lo vorranno, potranno, attraverso un disegno, una frase ad effetto o una piccola poesia, esprimere le proprie emozioni, sull'importanza di rispettare e preservare il "pianeta mare" ed il suo ecosistema.

Ai lavori creati verrà assegnato un numero progressivo, suddivisi per classe e saranno custoditi all'interno del plico. In seguito verranno estratti 1 o 2 lavori per ogni classe e inviati, una volta scannerizzati, via mail alla sede della San Marco, entro il 10 aprile 2021.

Tutti i lavori inviati verranno stampati su cartoncino, ed uniti tra loro con nastro tricolore, in questo modo verrà realizzato uno striscione che sarà affisso presso la sede della San Marco.

Questo striscione sarà utilizzato come messaggio di benvenuto per tutti le persone che si troveranno a passeggiare nel percorso: "10mila passi di salute - i mazzuoli del Villaggio del Pescatore", dando allo stesso tempo, un segnale forte che aiuterà sicuramente a far riflettere.

La presentazione pubblica dello striscione avverrà il 25 aprile 2021 in occasione dell'anniversario dei 50 anni di fondazione della Polisportiva San Marco.

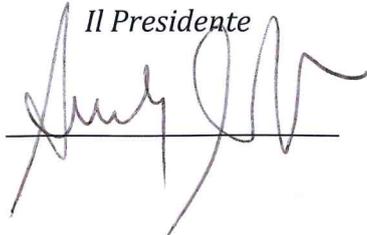
In tale data il C.D. sarà lieto di donare al Polo scolastico, quale riconoscimento all'impegno profuso da tutti i ragazzi, del materiale didattico.

Lo scopo di questo progetto è di accrescere la consapevolezza che tutti siamo importanti ed insieme si possono fare grandi cose, ma soprattutto, visto il momento storico che stiamo affrontando, quello di regalare ai nostri ragazzi un momento di spensieratezza e di aggregazione, pur mantenendo le inevitabili distanze.

Un referente della nostra ASD verrà designato per fornire ogni dettaglio utile e seguire la realizzazione del progetto, che come in passato è patrocinato dal Comune di Duino - Aurisina, appena sia avrà riscontro positivo alla presente.

"... il suono del mare...è gioia per i nostri cuori..."

Cordiali Saluti.

Il Presidente


Le tematiche toccate dal progetto "**Villaggio, un mare d'Amare**", le cui basi hanno visto nella prima edizione nel 2019 un coinvolgimento diretto, presso la nostra sede, delle scolaresche del Comune di Duino - Aurisina, sono riferibili all'importanza che il mare riveste come risorsa per il nostro pianeta; un patrimonio, questo, che deve essere salvaguardato e tutelato da tutti.

Per dare un segnale in un momento difficile, quest'anno abbiamo pensato di rimodulare il progetto iniziale, per renderlo fattibile e sicuro nelle vostre aule, in modo semplice e divertente.

All'interno delle cartelline, da noi distribuite, troverete del materiale didattico, composto da:

- a) una brochure fotografica "raccontata", che descrive il "**Villaggio del Pescatore**" attraverso gli occhi e la penna di un nostro associato;
- b) un piccolo dépliant sul delicato tema "**la microplastica**", e sul grande impatto di natura ambientale che ha sul nostro pianeta;
- c) un fascicoletto contenente 25 fogli così suddivisi:
 1. per le classi 1, 2 e 3 facili tecniche per imparare a disegnare e colorare il mondo marino;
 2. per le classi 4 e 5 dei simpatici segnalibri da ritagliare, incollare e colorare a piacimento;
 3. per le classi 1, 2 e 3 delle medie un cruciverba per consolidare le proprie competenze;

Infine, sempre all'interno della cartellina, i ragazzi/e troveranno per ognuno, un foglio A4 in bianco, dove, se lo vorranno, potranno, attraverso un disegno, una frase ad effetto o una piccola poesia, esprimere le proprie emozioni, sull'importanza di rispettare e preservare il "pianeta mare" ed il suo delicato ecosistema.

Ai lavori creati verrà assegnato un numero progressivo, suddivisi per classe e saranno custoditi all'interno del plico. In seguito verranno da voi estratti a sorte 1 o 2 lavori per ogni classe e inviati, una volta scannerizzati in file PDF, via mail (info@polisportivasanmarco.it) alla sede della San Marco, entro il 10 aprile 2021; In caso di difficoltà sarà nostra cura passare a ritirare gli elaborati. Tutti i lavori inviati verranno stampati su cartoncino, ed uniti tra loro con nastro tricolore, in questo modo verrà realizzato uno striscione che sarà affisso presso la sede della San Marco.

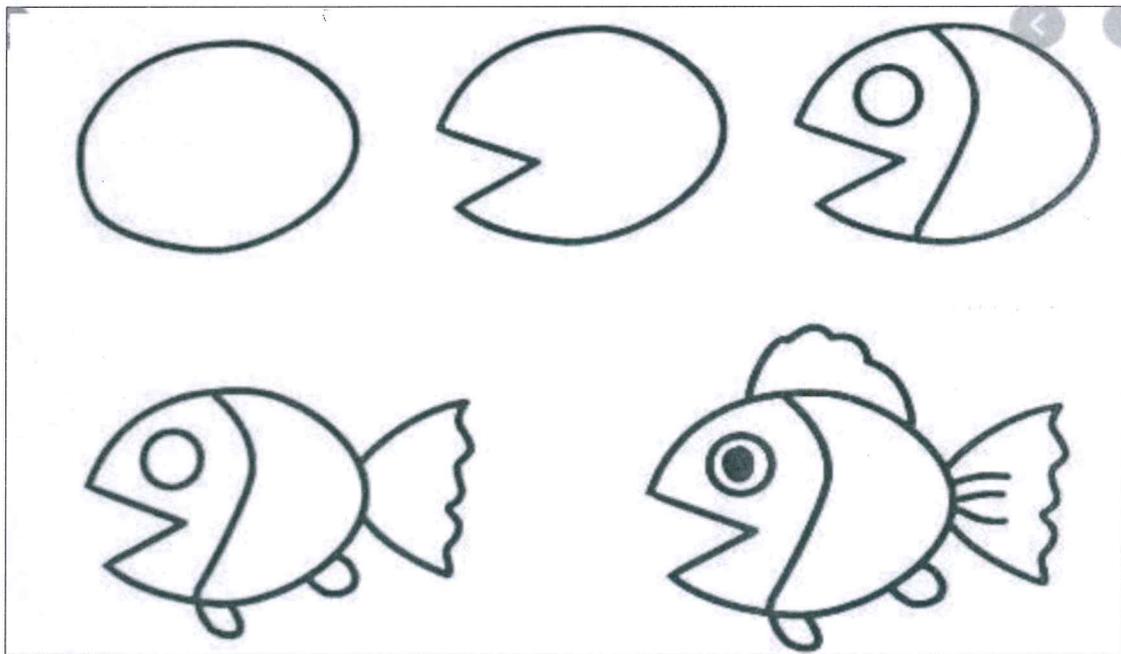
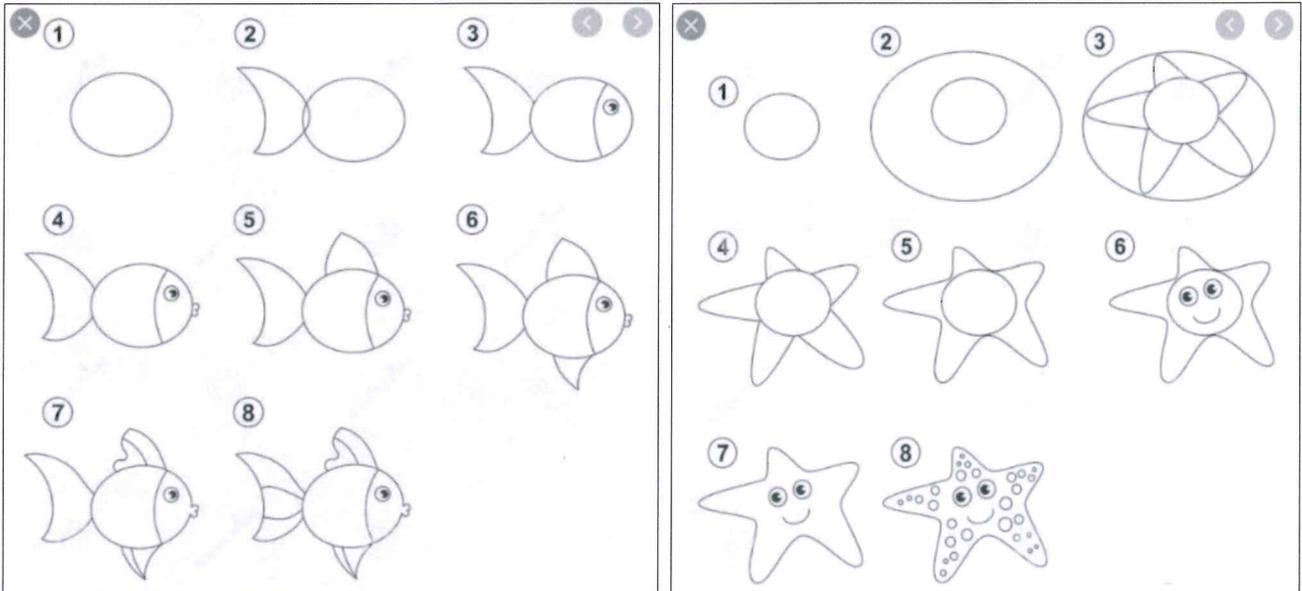
Questo striscione sarà utilizzato come messaggio di benvenuto per tutti le persone che si troveranno a passeggiare nel percorso: "**10mila passi di salute - i mazzuoli del Villaggio del Pescatore**", dando allo stesso tempo, un segnale forte che aiuterà sicuramente a far riflettere.

La presentazione pubblica dello striscione avverrà il 25 aprile 2021, Covid permettendo, in occasione dell'anniversario dei 50 anni di fondazione della Polisportiva San Marco. In tale data il C.D. sarà lieto di donare al Polo scolastico, quale riconoscimento all'impegno profuso da tutti i ragazzi, del materiale didattico.

Si Ringrazia per la fattiva collaborazione

VILLAGGIO UN MARE D'AMARE

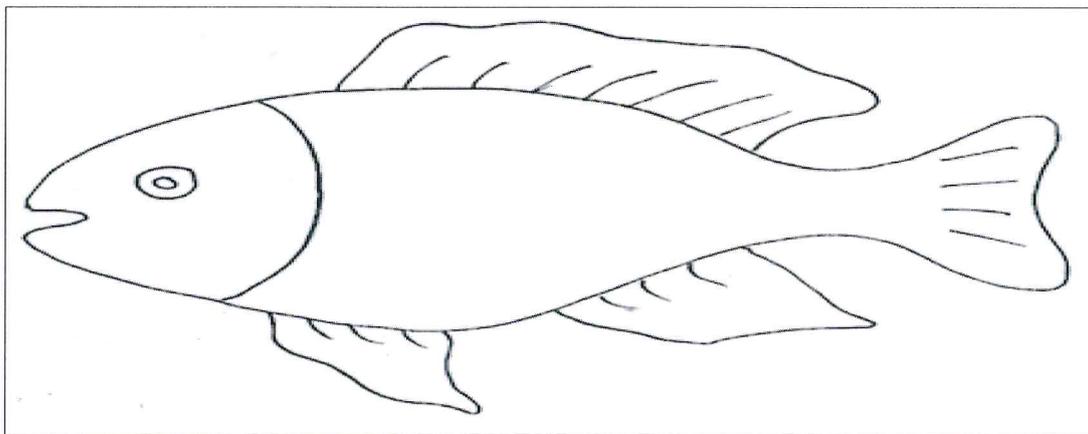
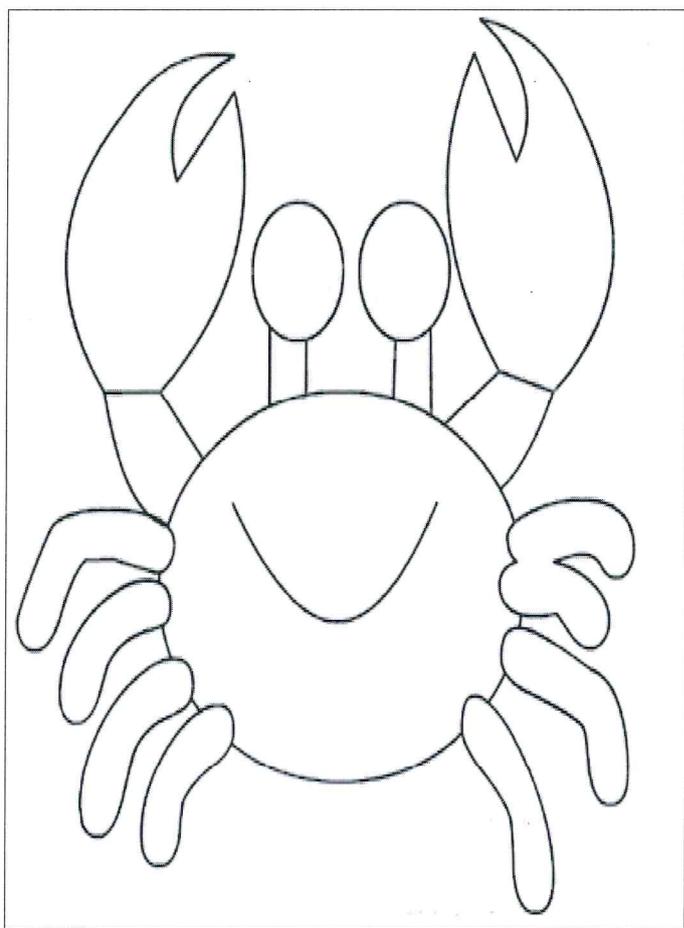
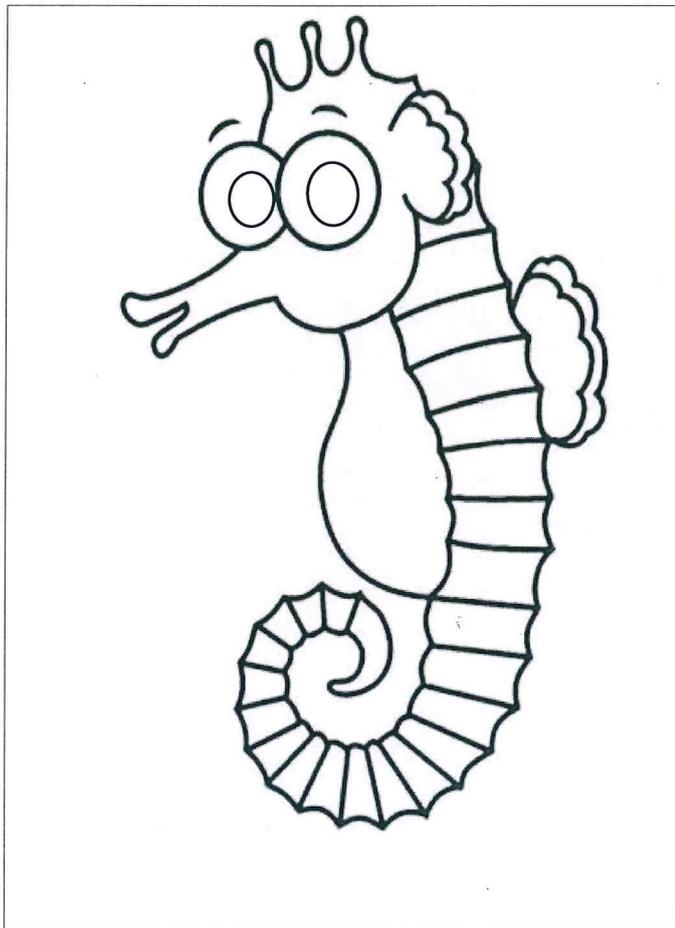
Piccoli suggerimenti per imparare a creare un disegno e colorarlo a tuo piacimento



Il mare, i laghi, i fiumi sono un bene comune, per cui impariamo ed insegniamo anche agli altri a rispettarli, a difenderli e conservarli. Non depositare rifiuti nell'ambiente, il processo di biodegradazione è inefficace verso Materiali come la plastica... Sai che per degradarsi un fazzoletto di carta impiega 3 mesi; una sigaretta invece impiega da 1 a 3 anni; una lattina di alluminio da 1 a 100 anni; la plastica necessita da 1 a 1000 anni; il vetro ha bisogno di oltre 2000anni; una scheda plastificata almeno 10.000 anni, nel frattempo migliaia di esseri acquatici possono morire ... Sai che i delfini e le tartarughe talvolta possono scambiare, le buste di plastica per meduse di cui si cibano, ed una volta introdotte in bocca, queste possono provocare la morte del mammifero, per soffocamento o inclusion intestinale. Aiutaci a cambiare e preservare l'ambiente Marino è non-solo, insieme possiamo farcela.

VILLAGGIO UN MARE D'AMARE

Colorami, ritagliami e usami come un segna libro, ti sarò d'aiuto per tutto l'anno

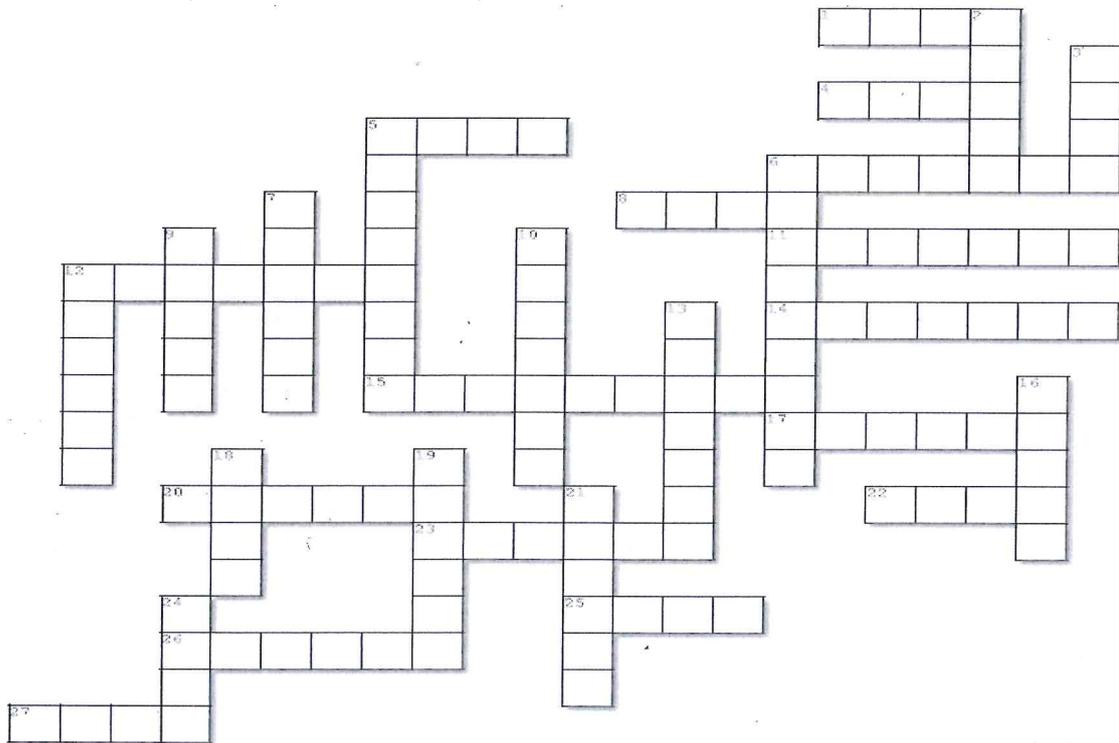


Il mare, i laghi, i fiumi sono un bene comune, per cui impariamo ed insegniamo anche agli altri a rispettarli, a difenderli e conservarli. Non depositare rifiuti nell'ambiente, il processo di biodegradazione è inefficace verso Materiali come la plastica... Sai che per degradarsi un fazzoletto di carta impiega 3 mesi; una sigaretta invece impiega da 1 a 3 anni; una lattina di alluminio da 1 a 100 anni; la plastica necessita da 1 a 1000 anni; il vetro ha bisogno di oltre 2000anni; una scheda plastificata almeno 10.000 anni, nel frattempo migliaia di esseri acquatici possono morire ... Sai che I delfini e le tartarughe talvolta possono scambiare, le buste di plastica per meduse di cui si cibano, ed una volta introdotte in bocca, queste possono provocare la morte del mammifero, per soffocamento o inclusione intestinale. Aiutaci a cambiare e preservare l'ambiente Marino è non-solo, insieme possiamo farcela.

VILLAGGIO UN MARE D'AMARE

Nome: _____

Completa il cruciverba qui sotto

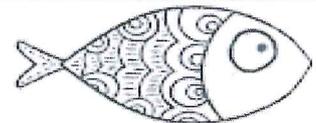
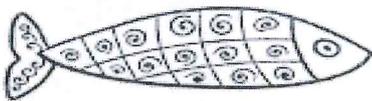


Orizzontale

1. Il vulcano della Sicilia
4. La tartaruga le depone nella sabbia
5. Riscalda il nostro pianeta
6. Lo è la terra
8. Si infrange sugli scogli
11. La più grande isola d'Italia
12. La casa di Nemo
14. Il nome del nostro dinosauro
15. Il nome del nostro mare
17. Vive nel mare ed ha tanti aculei
20. La contiene la clessidra
22. Le cala il pescatore
23. Il mare che bagna la Liguria
25. Catena montuosa
26. Lo è l'acqua di mare
27. Soffia da est

Verticale

2. Villaggio, un mare d'.....
3. La terza isola per grandezza d'Italia
5. Confina ad est col Friuli
6. Villaggio del
7. Mollusco con otto tentacoli
9. Quante le regioni d'Italia
10. Lo è il mammifero Flipper
12. La nave la cala per fermarsi
13. Il nostro capoluogo
16. Il mare a sud dell'Italia
18. Lo era il Titanic
19. Il più grande mammifero vivente
21. Tipico dolce Friulano
24. Si usa per pescare



Il mare, i laghi, i fiumi sono un bene comune, per cui impariamo ed insegniamo anche agli altri a rispettarli, a difenderli e conservarli. Non depositare rifiuti nell'ambiente, il processo di biodegradazione è inefficace verso Materiali come la plastica ... Sai che per degradarsi un fazzoletto di carta impiega 3 mesi; una sigaretta invece impiega da 1 a 3 anni; una lattina di alluminio da 1 a 100 anni; la plastica necessita da 1 a 1000 anni; il vetro ha bisogno di oltre 2000anni; una scheda plastificata almeno 10.000 anni, nel frattempo migliaia di esseri acquatici possono morire ... Sai che i delfini e le tartarughe talvolta possono scambiare, le buste di plastica per meduse di cui si cibano, ed una volta introdotte in bocca, queste possono provocare la morte del mammifero, per soffocamento o inclusione intestinale. Aiutaci a cambiare e preservare l'ambiente Marino è non-solo, insieme possiamo farcela.

Cruciverba

Domande

Soluzioni

La terza isola per grandezza d'Italia	Elba
Catena montuosa	Alpi
La nave la cala per fermarsi	Ancora
Il nome del nostro dinosauro	Antonio
Mollusco con otto tentacoli	Piovra
Il mare che bagna la Liguria	Ligure
Lo è il mammifero Flipper	Delfino
La tartaruga le depone nella sabbia	Uova
La casa di Nemo	Anemone
Il più grande mammifero vivente	Balena
Il nome del nostro mare	Adriatico
La contiene la clessidra	Sabbia
Riscalda il nostro pianeta	Sole
Il vulcano della Sicilia	Etna
Si usa per pescare	Esca
Si infrange sugli scogli	Onde
Villaggio, un mare d'.....	Amare
Lo è l'acqua di mare	Salata
Quante le regioni d'Italia	Venti
La più grande isola d'Italia	Sicilia
Lo era il Titanic	Nave
Le cala il pescatore	Reti
Confina ad est col Friuli	Slovenia
Tipico dolce Friulano	Cubana
Lo è la terra	Pianeta
Soffia da est	Bora
Villaggio del	Pescatore
Il nostro capoluogo	Trieste
Il mare a sud dell'Italia	Ionio
Vive nel mare ed ha tanti aculei	Riccio

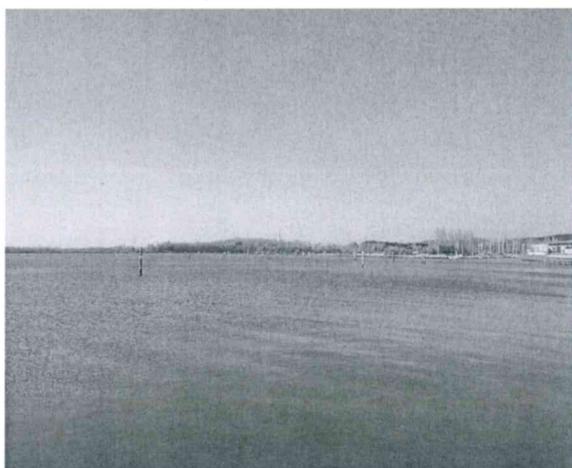
Villaggio del Pescatore

Circa vent'anni fa venni a conoscenza per caso dell'esistenza di un piccolo paesino, che si affacciava sulla costa, dal nome molto familiare, poiché mi ricordava un borgo della mia città, in cui ho trascorso parte della mia infanzia.

Col passar del tempo il legame a questo luogo si è via via consolidato, ed oggi posso affermare che è uno degli angoli della nostra penisola a cui sono più legato.



*Il Villaggio del Pescatore è una piccola realtà della nostra Regione, composta da un nucleo residenziale e turistico, situato nel comune di **Duino Aurisina** (TS), le cui origini sono relativamente recenti. Infatti le prime abitazioni sono sorte, agli inizi degli anni '50 nei pressi del fiume TIMAVO, per dare rifugio agli esuli "giuliani e dalmati", per lo più pescatori, provenienti dai territori ceduti alla ex Jugoslavia.*

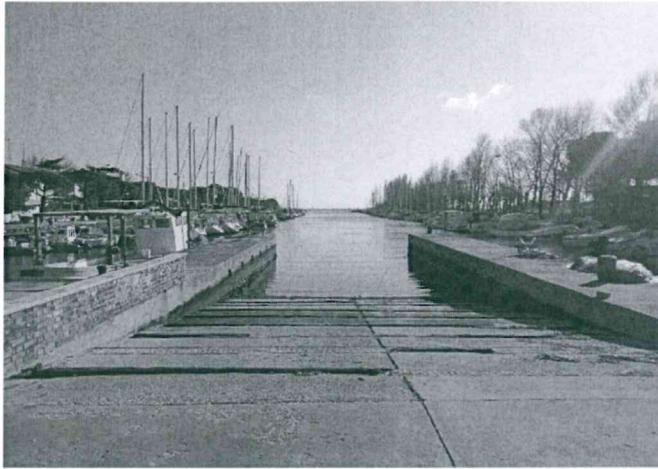


Nel corso degli anni il piccolo centro aumentò, grazie all'insediamento di nuovi nuclei familiari, ed oggi conta circa 310 residenti. Le sue coordinate geografiche, 45°46'52"N - 13°35'15"E, lo collocano in una posizione riparata e al sicuro dai forti venti, soprattutto dalla "Bora". L'attività economica fondamentale di questo paesino ha origine dal nome per cui è conosciuto, ovvero la pesca e la maricoltura.

Nel corso degli anni sono nate in quest'area alcune associazioni sportive dilettantistiche, che hanno permesso, in un connubio perfetto con gli abitanti del posto, la pratica di attività quali: la vela, la pesca sportiva, il tennis, il canottaggio e non ultimo il calcio.

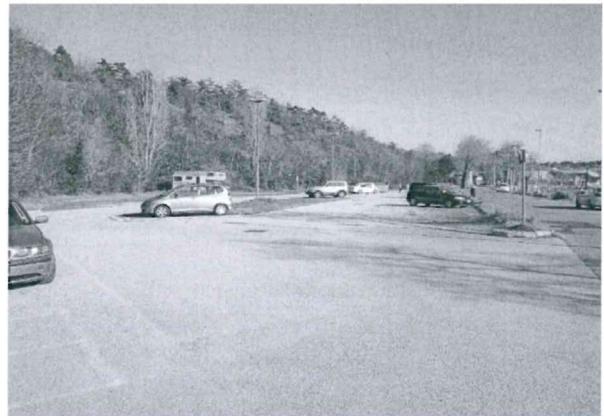
Il tutto in un armonia che rende questo posto un vero angolo incontaminato e un luogo di tranquillità assoluta.





*Nel suo porto-canale, creato nei pressi delle foci del **TIMAVO**, è possibile ammirare da vicino molteplici imbarcazioni, sono per lo più barche di diportisti, ma tra queste sono quelle dei pescatori ad affascinare i passanti, poiché nella loro stazza racchiudono storie di vita vissuta.*

Un grande parcheggio permette la sosta a chiunque, qui non hai problemi di spazio, puoi arrivare con un mini car o un station wagon, con un camper o in moto, tanto una volta giunto nel posto verrete catturati dall'ambiente che ti invoglia a passeggiare in tutto relax.



*Passeggiando per le stradine o per i pontili, è il silenzio, il regno incontrastato di questo luogo, che viene di tanto in tanto interrotto dalle campane della chiesa di **San Marco** che richiama a se i suoi fedeli.*

*Quando pensi di aver visto tutto, scorgi una locandina, che ti informa che proprio qui nel 1994 è stato riportato alla luce lo scheletro completo di un dinosauro perfettamente conservato. No, non ci posso credere, invece sì, alto quasi 1 metro e lungo 4, dal peso di 700 kg, il dinosauro simpaticamente battezzato **Antonio** è vissuto circa 70 milioni di anni fa.*



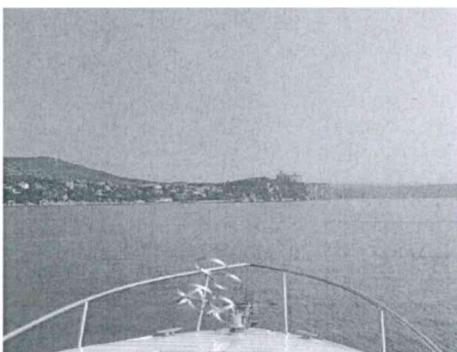
Il sito paleontologico è ben visibile percorrendo un sentiero che sale dalla costa, mentre Il fossile di dinosauro è visitabile, poiché esposto, nelle sale del Museo di Storia Naturale di Trieste.

Al tramonto è possibile intravedere tra gli alberi della pineta, i raggi del sole riflessi nell'acqua, un misto di colori, che dipingono un quadro ogni giorno diverso, e mentre sale la brezza, l'odore del mare ti penetra nei polmoni.



*Verso sera, i locali presenti nel borgo, danno ristoro ai turisti, con i tipici **brodetti, canocchie in busara, baccalà e sardoni**, senza tralasciare gli antipasti di **cozze e vongole**.*

In queste ore si ravviva l'ambiente, ma con moderata educazione, qui, sotto i tetti di queste case c'è gente che riposa, l'indomani si lavora, molti vanno per mare e l'alba è ormai alle porte.



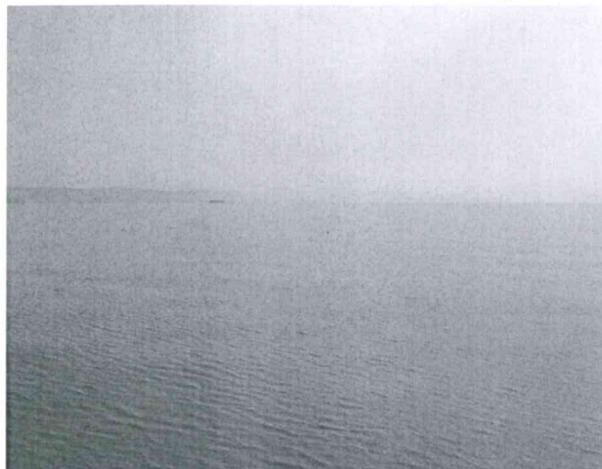
All'alba, il sorgere del sole regala uno dei

*momenti più belli del giorno, se hai la fortuna di uscire in mare, mentre attraversi il canale, pian piano, tra le briccole per evitare le secche, con la tua barca, t'accorgi che dall'alto, il **Castello di DUINO** di controlla, mentre lo stridio di un gabbiano ti saluta.*



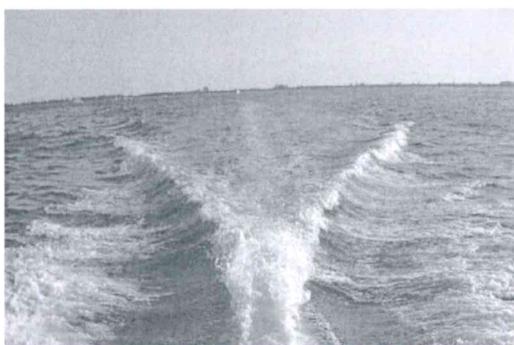
Dopo un po' sei nel golfo, scegli tu la tua rotta, costeggi la costa da DUINO fino a scrutare il Castello di MIRAMARE, ora intravedi il FARO DELLA VITTORIA, sei a TRIESTE, vira a dritta di 10 gradi e punta verso MUGGIA.

Dopo tutto questo viaggiare, sei stanco e vuoi riposare, un ultimo sforzo vira ancora a dritta di 90 gradi e vai verso PUNTA SDOBBA, mentre in lontananza si intravede GRADO e MONFALCONE.



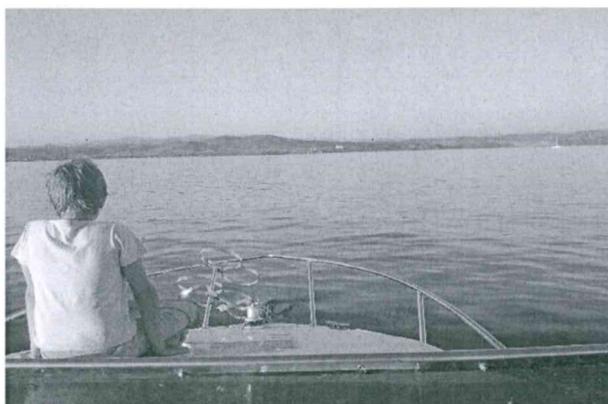
*Sei arrivato in un altro angolo di paradiso, sei ad un passo dalla riserva **Naturale della Foce dell'Isonzo**, l'acqua è limpida il fondale è basso, appunto, stai attento non vorrai mica incagliarti, calcola la marea, sei un marinaio certe cose dovresti ricordarle.*

Qui non hai più la cognizione del tempo, quel tempo che scandisce ogni istante della nostra vita, il sole ormai sta voltando verso il



tramontando, devi scegliere cosa fare, passare la notte in qualche baia, oppure rientrare in silenzio e mentre lasci la tua scia, guardi il mare con rispetto e riconoscenza.

Fai rientro nel tuo Villaggio, ti senti al sicuro dentro il tuo rifugio, che saluta il tuo ritorno col rintocco della campana, a quel punto alzi gli occhi al cielo e Ringrazi il tuo Buon Dio.



UN MONDO DI PLASTICA

La plastica ha una storia molto recente, infatti la sua invenzione risale all'XIX° secolo, quando tra il 1861 e il 1862, l'Inglese Alexander Parkes, sviluppando gli studi sul nitrato di cellulosa, isola e brevetta il primo materiale plastico semisintetico. Da allora ad oggi la plastica ha avuto un'evoluzione tale da diventare uno dei materiali più usati. Viene prodotta in laboratorio impiegando per lo più petrolio ed in minima parte elementi come carbone, cellulosa e gas naturale.

Le sue qualità:

Leggerezza - Versatilità - Resistenza ai microrganismi - Compatibilità con alimenti (in alcuni casi)

Può essere utilizzata: Nell'industria, nei trasporti e negli imballaggi di ogni genere e tipo.

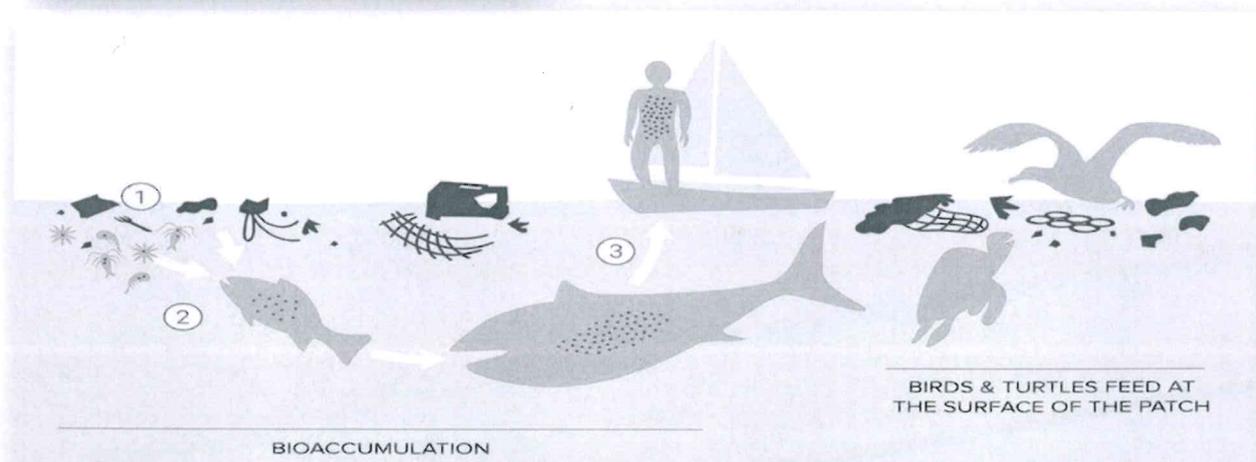
Tipologie: Termoidurenti (sono riutilizzabili) - Termoplastiche - Elastomeri.

In buona sostanza la plastica fa parte attiva della nostra vita quotidiana, dal mattino sino a sera non c'è un oggetto che utilizziamo che non sia composto totalmente o in parte da plastica. Basti pensare a tutti gli oggetti che usiamo abitualmente nella nostra vita come: Cellulare, tastiera computer, monitor, mouse, console, bottiglie, bicchieri, posate e piatti, recipienti e contenitori per vario uso, borse, schede telefoniche, patente e carta d'identità, tessere commerciali, bancomat e carte di credito, componenti per l'abbigliamento, calzature, componenti esterni ed interni per i trasporti in genere, materiale industriale, materiale farmaceutico, materiale scolastico, penne, pennarelli, astucci, zaini, cd e dvd, sedie, poltrone e arredo in genere e tantissimi altri oggetti.

Ma questo materiale così utilizzato nella vita di tutti, ha anche un'altra particolarità, è altamente resistente agli agenti atmosferici, infatti la maggior parte di quello in uso non è **biodegradabile**. Nelle fasi di smaltimento non tutta la plastica viene riciclata infatti quella non riutilizzabile finisce negli inceneritori. Questo materiale bruciando può generare tossine (composti tossici) per questo motivo negli ultimi anni si è incentivato la diffusione della **bioplastica**. Oggi più che mai è importante l'azione del recupero della spazzatura, in particolare quella riversata in acqua, poiché bisogna restituire all'ambiente il giusto equilibrio tale da garantire la sopravvivenza a tutte le specie. **Solo nel Mediterraneo la plastica rappresenta circa il 90 per cento dei rifiuti diffusi in mare aperto, sui fondali e sulle spiagge.**



La conseguenza più diretta di questa contaminazione è che **i macro detriti feriscono, e nel peggiore dei casi uccidono, gli animali marini**, mentre quelli più piccoli, le cosiddette **microplastiche, stanno pian piano entrando nella catena alimentare**, col rischio reale di finire anche nei nostri piatti.

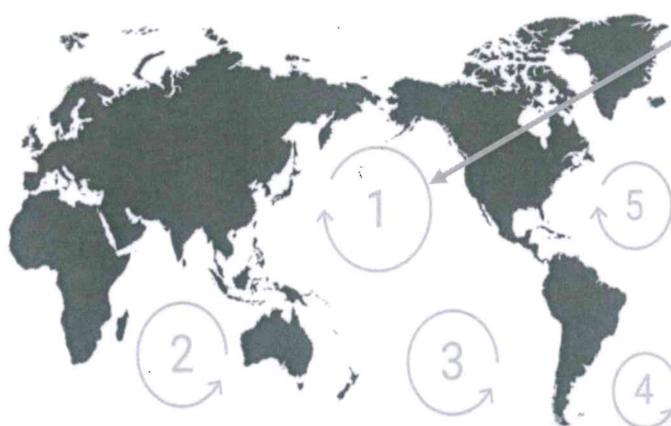


Ma se la situazione nel **Mediterraneo** è seria, cosa possiamo dire sullo stato dei **nostri Oceani**?



Bè qui la situazione è ancora più critica perché le correnti oceaniche trasportano i detriti, questi finiscono per essere convogliate ormai da anni in determinate zone, così vaste da **essere visibili anche dallo spazio**. Stiamo parlando di **chilometri e chilometri** di immondizie ... basta guardare e riflettere sulle immagini di seguito riprodotte per capire la gravità che affligge il nostro pianeta, **l'unico conosciuto che ci può ospitare**.

La Great Pacific Garbage Patch (GPGP) è la più grande delle cinque zone di accumulo di plastica offshore negli oceani del mondo. Si trova a metà strada tra le Hawaii e la California.



TEMPI DI BIODEGRADABILITÀ	
ACCENDINI	100 ANNI
LATTINE DI ALLUMINIO	10 ANNI
SACCHETTO DI PLASTICA	1000 ANNI
BOTTIGLIE DI PLASTICA	1000 ANNI
TESSUTO SINTETICO	500 ANNI
FIAMMIFERI	6 MESI
CHEWING-GUM	5 ANNI
FAZZOLETTI DI CARTA	7 SETTIMANE
ASSORBENTI E PANNOLINI	200 ANNI
MOZZICONI DI SIGARETTA	2 ANNI
COTTON FIOC	100 ANNI
BOTTIGLIE DI VETRO	INDEFINITO

Forse non tutti sanno che il 70% dell'ossigeno che respiriamo è prodotto da piante marine; il 97% dell'approvvigionamento idrico globale è contenuto negli oceani; il 30% delle emissioni di CO2 prodotte dagli esseri umani sono assorbite dagli oceani. Per questo motivo è importante sensibilizzare, promuovere e divulgare iniziative di recupero ambientale, perché dobbiamo sentire il dovere di prenderci cura dei mari, proteggerli e preservarli nel tempo, **per il bene del pianeta**.

Disegna o scrivi una frase che racchiuda il tuo pensiero su come affrontare e vincere questa sfida, quelle scelte da voi verranno pubblicate in bacheca e sul sito dell'ASD S. Marco come esempio per tutti.

UN MARE PULITO È UN INNO ALLA VITA...



GOLFO DI TRIESTE

POLISPORTIVA SAN MARCO

Associazione Dilettantistica Sportiva
Villaggio del Pescatore 33/A
34011 - DUINO AURISINA

Per informazioni e/o emergenza
Telefono/fax **040208432**
Mail: info@Polisportivasanmarco.it
Presidente@Polisportivasanmarco.it

